

Abenteuer Begegnung

Das 2007 gegründete Trainingsinstitut Profildenker hat sich auf Seminare der besonderen Art im Bereich Führungskräfteentwicklung und Teambuilding spezialisiert. Individuelle Seminar-Designs, perfektes Ambiente und absolute Effektivität lassen die Seminare zu einem nachhaltigen Erlebnis werden. Um dem hohen Anspruch ihrer Kunden gerecht zu werden, greifen die Profildenker auf einen Trainerpool mit über 20 Jahren Berufserfahrung zurück. Und noch mehr: Sie lassen ihre Kunden von den wahren Profis in Sachen Kommunikation lernen - von PFERDEN!



KOMMUNIKATION UND FÜHRUNG MIT DEN SINNEN DER PFERDE

So begann es für einige der Profi(l)denker-Kunden: „...und schon wieder ein Führungsseminar, wir sind bis oben hin gefüllt mit Seminaren. Wir kennen alle Theorien und gehen immer wieder mit Packen von Hand Outs nach Hause. Jetzt werden wir auch noch auf Pferde losgelassen...ich habe lange überlegt, ob ich mir das antue...“...meine Erwartungen? Wie kann ich die Menschen, die mit mir arbeiten und sich an mir orientieren wollen, erreichen? Alle sind so unterschiedlich, woher weiss ich wie jeder Einzelne ist? Und vor allem, wieso sollten Pferde mir etwas dazu sagen können? Das sind doch nur Tiere?!“ Dies waren nur einige der anfänglichen Bedenken vieler Teilnehmer.



LEISE STIMMEN FLÜSTERN LAUT!

Warum eignen sich ausgerechnet Pferde so wunderbar als Lernpartner für uns Menschen? Pferde haben für uns Menschen schon immer eine große Bedeutung. Pferde symbolisieren gleichermassen, Zuverlässigkeit, Mut, Stärke, Freiheit, Weisheit und Würde. Lektionen mit Pferden bewirken intensive Erlebnisse, die uns anregen, unsere Verhaltensweisen und Wirkungen zu reflektieren. Durch die Arbeit mit Pferden werden wir mit unseren Emotionen konfrontiert, d.h. wir können lernen, unsere Emotionen wahrzunehmen, sie zu akzeptieren und bewusst mit ihnen umzugehen.

„Das Pferd verbindet Himmel und Erde, und nie verlässt es das eine oder andere, sagen die Weisen des Ostens. Durch die Geschichte der Menschheit hindurch bot es immer auch Orientierung und Halt. Denn es ist nie korrupt, und es

Pferde leben wie wir Menschen in einer sozialen Gemeinschaft. Ihr Überleben als Flucht und Herdentier war und ist von einer perfekt funktionierenden Kommunikation abhängig. Diese Fähigkeit der nonverbalen

Kommunikation hat sie 60 Millionen Jahre überleben lassen. Pferde kommunizieren „mit allen Sinnen“. Pferde verfügen über ein grosses und sehr sensibles Wahrnehmungsvermögen, ein hohes Maß an Aufmerksamkeit und Neugier. Darüber hinaus sind Zuverlässigkeit, Authentizität, und Offenheit ihre Grundwerte. Somit besitzen diese Tiere wie selbstverständlich Führungs- und Persönlichkeitsmerkmale, nach denen sich jeder Manager sehnt!

FÜHRUNG – TIERISCH EINFACH?!



So einfach ist es nicht, aber so erkenntnisreich. Pferde geben ihr Feedback sofort und absolut authentisch. Sie melden dem Gegenüber geradlinig und ohne Schnörkel deren innere Kompetenz und Ausstrahlung. Jetzt und hier, in der Gegenwart nicht in der Vergangenheit oder Zukunft. Nicht jeder Tag ist wie der Andere, jeder Mensch ist anders. Die vierbeinigen Profis in Sachen Kommunikation und Führung demonstrieren dies auf faszinierende Weise – sie können nicht anders! Wir können nicht nicht kommunizieren. Worte können

manchmal täuschen, unsere Körpersprache jedoch nicht. Sobald mehrere Personen sich begegnen findet Kommunikation und gegenseitige Wirkung statt. Pferde nehmen sofort die körpersprachlichen Signale auf und reagieren prompt darauf. Unstimmigkeiten im Verhalten bei Menschen werden von Pferden sofort wahrgenommen und unmittelbar gespiegelt. Sind die Worte mit der Körpersprache stimmig, ist der Mensch authentisch?



Entscheidend ist also, dass die innere Haltung mit dem Verhalten übereinstimmt. Nur dann ist Führung authentisch und vertrauensvoll.

NUR AUTHENTISCHE FÜHRUNG BRINGT DEN ERFOLG

Üben wir in unserem Führungsstil zu viel Druck aus? Haben wir das Vertrauen unserer Mitarbeiter? Sind wir in der Lage uns auf jeden Einzelnen einzustellen? Nehmen wir uns Zeit im Hier und Jetzt? All diese Fragen beantworten uns Pferde in der gemeinsamen Arbeit. Sie zeigen uns den Weg und den Transfer des mit ihnen Erlernen in den Alltag und weisen uns den Weg für die Arbeit mit Menschen. Die unterschiedlichen Führungsstile jedes Einzelnen werden identifiziert und Veränderungen werden auf eine ganz besondere Weise möglich. Denn Pferde sind nicht nachtragend. Sie suchen immer wieder auf neue die Möglichkeit der Anlehnung und beurteilen jede Situation neu. Ein wahres Paradies für die Erforschung des

eigenen Führungsstils und Potentials.



Sich ganz auf den Co-Trainer Pferd einlassen, in Rapport gehen (sich ganz auf das Gegenüber einstellen und mit dem Verhalten folgen), zu pacen (in die Fußspuren des anderen schlüpfen, um seine Welt besser zu verstehen), und dann zu leaden (eine andere Wahrnehmung im Sinne einer behutsamen Hinführung zu eigenen Ressourcen, neue Ideen und Perspektiven anbieten). Das sind die Schlüssel zum Erfolg, um das Vertrauen der Menschen zu gewinnen, mit denen wir täglich zu tun haben und um sie optimal führen zu können.

DER SPIEGEL WECKT BEWUSSTSEIN



Und so endete das Seminar schließlich: „war ich nur einen Moment unkonzentriert, dann lief mir das Pferd davon, wie im Alltag, bin ich durch das Telefon abgelenkt, oder in Gedanken schon bei meinem nächsten Termin, dann fehlt mir der Zugang zu meinem Gegenüber!...“ „...Es nützt nichts, wenn ich meine Ängste hinter Autorität verstecke, ich muss diese bearbeiten, um erfolgreich führen zu können....“ „...Die Arbeit mit den

Pferden hat uns nochmals völlig neue Möglichkeiten aufgezeigt. Ich habe das Gefühl, wirklich etwas mitnehmen zu können, keine leere Theorie, kein Paket an Dokumentation oder Ausarbeitung, sondern eine Erweiterung meiner Fähigkeiten und ein Stück mehr Erkenntnis was Führung wirklich bedeutet und wie sie besser gelingen kann!“

Neugierig geworden? Dann erfahren Sie mehr unter: www.profildenker.de

profil|denker!
IDEEN KONZEPTE COACHING

Finkenweg 6
 D-64668 Rimbach
 tel +49 6353 8074735
 fax +49 6353 8074736

www.profildenker.de